

Fitness center Pécelen

A szépülni, fogyni, erősödni vágyók egészségközpontja



A Malini Üzletház, a térség egyik legigényesebb vállalkozása – mint arról lapunk is beszámolt – éppen novemberben egy éve nyitotta meg kapuit Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A környék szép fekvésű lakóparkjának szívében lévő impozáns épületben csemegeüzlet, cukrászda is helyet kapott. Hamarosan nyílik a Club 11 Pub, ahol nagyszabású pókversenyeket is rendezni fognak.

Az üzletház legnagyobb szolgáltatója a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center. Az 550 négyzetméteren működő egészségcentrum izléses, barátságos környezetben várja a mozogni, kikapcsolódni, szépülni vágyókat. A minden igényt kielégítő



konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők – igény szerint – külön edzhessenek. A párok természetesen együtt is maradhatnak a sportolás közben.

A csoportos foglalkozások közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás Tibor, a Megasztárból országosan is ismert, Pécelen élő táncbajnok vezet, a DuDance tánciskola keretében. Van showtánc gyerekeknek, illetve ovi-torna, továbbá – 4 éves kortól – gyermek balett.

Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek a step-, a kondi-, a zsírégető- és az alakformáló torna választható. Különlegesség: az Ergoline típusú, professzionális, aromaterápiás fekvő szolárium. Üzemeltetnek álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli inkább.

Az egészségcentrumban az infra szauna mellett egy szép finn szaunát is igénybe vehetnek a vendégek. A szaunázás, jótékony hatásai miatt, ma már egyre elterjedtebb. Méregtelenít, karban tartja egészségünket – testedzéssel kombinálva pedig kifejezetten jó közérzetet biztosít.

Árulnak különböző, ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, s kaphatók speciális táplálék kiegészítők, fehérjék, tömegnövelők is.

Az egészséges időtöltéshez hozzájárul a speciális légtechnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a

mozgáshoz. Edzés közben ugyanis felgyorsul a szervezet oxigéncsereje, amihez ideális feltételeket teremt ez a korszerű berendezés.

Az egészségcentrumnak és környezetének biztonságát videós kamerarendszer garantálja.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 forintos havi bérletet emeljük ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segíthet a programok összeállításában. Hatásosságára sok idejáró vendégnek van már gazdag tapasztalata. A Best Life Fitness Center lehetőségeit jól használva sokan személyi edző nélkül, önállóan kialakított edzésrend alapján értek el komoly változásokat mind az alakformálásban, mind a testsúlycsökkentésben

Van egy jópofa akciójuk: Egy barát = mínusz 25 százalék. Ez azt jelenti, hogy aki elhozza barátját, ismerősét, aki szintén igénybe veszi az egészségcentrum szolgáltatásait, az a következő havi bérletéből 25 százalék kedvezményt kap. Ha valaki két ismerőst hoz, annak 50 százalék engedmény jár, és így tovább. Az igazi barát a neki járó kedvezmény egy részét át is engedheti az általa hozott vendég részére.

Egyébiránt a Best Life Fitness Center nagyon változatos bérletrendszerrel dolgozik. Az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legmegfelelőbb belépési jogosítványt.



Az itt nyújtott minőségi szolgáltatások népszerűségére jellemző, hogy a 150 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Gyömrőről, Maglódról, Isaszegről is eljönnek ide edzeni. Érdemes is ide látogatni. Pécelnek jó a közlekedése, az Álmos vezér úti létesítmény könnyen megközelíthető, s nemcsak autóval.

A szépülni, fogyni, erősödni vágyók itt otthonra találnak.

Best Life Fitness Center, Pécel, Álmos vezér út 24.

Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig